

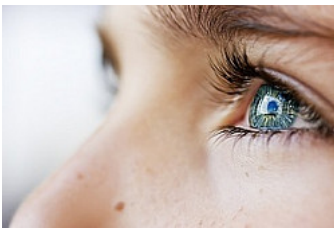
Anzeige

[Unternehmen](#) [Unternehmen aus Wellness & Beauty](#) [Experte für die Lidstraffung: In München behandelt ein erfahrener Mediziner](#)**LIDSTRAFFUNG MÜNCHEN****Experte für die Lidstraffung: In München behandelt ein erfahrener Mediziner**

Fotolia

Sonntag, 14. März 2021 13:30

Wenn die Augenlider zu sehr hängen, wirkt das Gesicht häufig müde und trüb. Auch die Augen selbst wirken schwer und machen den Eindruck, als wenn sie geschwollen wären. Für die Betroffenen kann das sehr unangenehm sein; schließlich sind die Augen in der Regel das erste, auf das man achtet, wenn man einen Menschen trifft. Für dieses Problem gibt es allerdings eine unkomplizierte Lösung: die Lidstraffung. In München hilft Betroffenen ein erfahrener Spezialist weiter.

Was genau sind Schlupflider?

© fotolia // vicu9

Mit der Zeit lässt die Spannkraft der Lider nach. Das Ergebnis ist schlaffe Haut und in manchen Fällen auch erschlafftes Muskel- und Fettgewebe. Das kann als Belastung empfunden werden, da das Gesicht dadurch oftmals älter aussieht als es ist. In extremen Fällen können Schlupflider aber auch mehr als nur ein ästhetisches Problem sein, nämlich dann, wenn die Sicht dadurch empfindlich eingeschränkt wird. Betroffene müssen sich aber keineswegs mit diesem Problem abfinden, schließlich ist eine Lidstraffung ein relativ einfacher Eingriff. Dadurch gewinnen die Augen an Präsenz und das Gesicht wirkt insgesamt jünger und frischer. Kaum ein anderer ästhetischer Eingriff kann mit so wenig Aufwand ein so überzeugendes Ergebnis erzielen. So ist es nicht verwunderlich, dass die Augenlidstraffung zu den am häufigsten durchgeführten Eingriffen in der ästhetischen Chirurgie gehört.

Die Lidstraffung ist kein komplizierter Eingriff

Auch wenn es sich bei der Oberlidstraffung um keine komplizierte Operation handelt, ist auch hier eine kompetente Beratung und gründliche Planung sinnvoll. Zunächst wird auf dem Augenlid eine Linie gezeichnet, entlang welcher der spätere Schnitt erfolgen wird. Sie verläuft entlang der natürlichen Augenlidfalte, wodurch sichergestellt wird, dass nach dem Eingriff keine Narbenlinie zu sehen ist. Beim Schnitt entfernt der Chirurg die überflüssige Haut und in manchen Fällen auch Fettgewebe. Auch die Muskulatur kann vorsichtig gestrafft werden. Mit einem dünnen Faden wird die Wunde anschließend vernäht. Der Eingriff selbst dauert nur 45 Minuten.

In der Regel reicht dabei eine örtliche Betäubung vollkommen aus. Direkt nach der Oberlidstraffung sowie in den folgenden drei Tagen sollte der Augenbereich gekühlt werden. Nach sieben Tagen können die Nähte und Pflaster entfernt werden. In der ersten Woche nach der Behandlung sollten sich die Patienten zudem schonen.

Zum Thema

- [Plastische und Ästhetische Chirurgie in München](#)
- [Lidstraffung / Lidkorrektur in München](#)
- [Dr. med. Juan Maria Garcia](#)

Experte für die Lidstraffung in München

Auch in der Praxis von Dr. Juan Maria Garcia gehört die Lidstraffung zu den am häufigsten durchgeführten Eingriffen. Dabei ist dem erfahrenen Arzt bewusst, dass jeder Gang zum ästhetischen Chirurgen von klaren Wünschen, Erwartungen und auch Bedenken begleitet wird. Allzu oft geht diesem Entschluss auch ein langer Leidensweg voraus. Umso wichtiger ist es Dr. Garcia, vor dem Ansetzen des ersten Schnitts in einem persönlichen Gespräch gemeinsam mit dem Patienten eine individuelle Lösung zu finden, bei der die Erwartungen mit den medizinischen Möglichkeiten übereinstimmen. Dass das Ergebnis des Eingriffs für die Patienten aber keinen Kompromiss darstellt, sondern sie rundum zufrieden zurücklässt, belegen die vielen positiven Bewertungen, die der Münchner Arzt von seinen Patienten bekommen hat.

In der Praxis von Dr. Garcia können Ober- und Unterlidstraffungen auch gleichzeitig durchgeführt werden. In einem solchen Fall dauert ein Eingriff zwei Stunden und erfolgt unter Vollnarkose. Anschließend empfiehlt sich eine berufliche Auszeit von circa 14 Tagen.

Lesen Sie auch



Dr. med. Juan Maria Garcia

@: mail@dr-garcia.de
www.dr-garcia.de
